



SPIRITI VERDI– I SEGRETI DELL’ECOSISTEMA VERDE

Indicazioni per il lavoro a casa

- **Il potere di Mycelium**
Tornate in fusione con Mycelium tramite la tecnica che avete utilizzato durante la lezione e esplorate le possibilità di questa collaborazione andando per gradi: potete partire dall’imparare a districarvi nel caos degli stimoli per focalizzarvi solo su quelli che vi interessano in quel momento. Se avete difficoltà nell’eseguire la fusione, potete tracciare il simbolo per terra per aiutarvi e/o ripetere la formula “ADINERTE ZIDONAI”.
Nel caso in cui le difficoltà persistano potete chiedere ai vostri spiriti alleati se il patto è stato realmente stretto o se, al contrario, il procedimento va ripetuto da capo.

- **Viaggiare con Mycelium**
Provate a utilizzare la rete di Mycelium per viaggiare in un luogo lontano dove sia presente del verde (nel senso di piante a terra: non in vaso). Osservate le differenze tra questa modalità di viaggiare nel mondo di mezzo e quella che utilizzate di solito e provate a cogliere informazioni sul luogo dalle piante con cui siete interconnessi.

- **Il contatto con una pianta “ostica”**
Scegliete una pianta con cui avete avuto difficoltà a instaurare un contatto e provate a chiedere a Mycelium di agire da tramite: inseritevi nella rete di Mycelium nel solito

modo e chiedete di essere presentati allo spirito di quella
pianta.