



SPIRITI VERDI- LA PRATICA MAGICA E SCIAMANICA

Indicazioni per il lavoro a casa

- **A scuola di incantesimi**
Provate a chiedere informazioni e indicazioni sull'uso magico e sciamanico dei vostri spiriti verdi alleati anche utilizzando la pratica direttamente di fronte alla pianta: osservate le varie parti della pianta sia con lo sguardo non focalizzato che con lo sguardo penetrante, prestate attenzione alle ispirazioni improvvise, alle somiglianze e ai richiami che cogliete. Dopo aver osservato potete anche chiudere gli occhi (meglio se dopo aver attuato la tecnica della cortina) e porre le vostre domande alla pianta, prestando attenzione a cosa emerge. Potete anche provare a fare la stessa cosa con piante che al momento non sono spiriti alleati.

- **Risvegliare gli spiriti verdi**
Provate a risvegliare e attivare la materia vegetale, prima di utilizzarla. Sperimentate diverse modalità fino a trovare quella che funziona meglio per voi, ricordandovi di includere sempre questi elementi
 - Chiamate lo spirito verde per nome, possibilmente includendo anche riferimenti a esperienze che avete condiviso con questo spirito o a informazioni che ha condiviso con voi (insomma, se potete rendetela una chiamata personale)
 - Offrite "materia energetica" per aiutare il risveglio della materia: potete farlo con un lavoro energetico personale,

soffiando sulla pianta in maniera focalizzata e consapevole, cantando ecc...

- Chiedete allo spirito di aiutarvi e descrivete il compito che vorreste affidargli

- **Al lavoro!**

Mettete in pratica almeno uno degli incantesimi che vi sono stati insegnati, per voi o per conto di qualcun altro che ve ne fa richiesta. Cercate di affinare l'incantesimo, migliorarlo e completarlo per renderlo il più efficace possibile.

Provate a realizzare un incenso, un olio o una pozione attivando prima la materia vegetale: sperimentate vari metodi e verificate quale funziona meglio per voi.

- **INFINE...UNA SORPRESA**

Vi invito a preparare con cura almeno uno degli incantesimi che avete creato assieme allo spirito di una pianta. Il motivo lo scoprirete all'inizio della prossima lezione...